

# LEVERING OG INDBÆRING AF PAKKER

## – Retningslinjer

På årsbasis strømmer der mange millioner pakker igennem vores fragtsystem, og pakkernes vej ud til modtagerne kan være lang. Oftest løfter og bærer vi en pakke mellem tre og seks gange, inden vi leverer den. Det er derfor vigtigt, at vi passer på vores medarbejdere og sikrer, at de ikke laver for mange tunge løft i løbet af en dag. Derudover er vi lovmæssigt forpligtet til at følge Arbejdstilsynets retningslinjer på området.

Det er dog ikke en opgave, som vi kan klare alene. Vi har brug for, at vores kunder også viser hensyn og undlader at sende for tunge eller uhåndterlige pakker. Nedenfor kan du se, hvor meget en pakke må veje, og hvad du ellers bør være opmærksom på, når du sender pakker med Danske Fragtmænd.

### Hvad må en pakke veje?

En pakke må maksimum veje 20 kg og skal være håndterbar enten ved bæring eller med en sækkevogn/palleløfter. Skal vores chauffører indbære pakken hos modtager, må pakken maksimum veje 12 kg. Ønsker du indbæring, er det en ekstra service, som du skal booke i forbindelse med bestilling af forsendelsen.

### Må jeg sammentape flere pakker eller kolli?

Det er ikke tilladt at sammentape tunge pakker eller kolli med en totalvægt, som overstiger grænseværdierne (20 kg/12 kg). Det gælder også, hvis pakken bliver uhåndterlig på trods af korrekt vægtgrænse.

### Hvor mange kilo må chaufføren indbære fra samme afsender?

En pakke eller kolli må som tidligere nævnt ifølge gældende lovgivning maksimum veje 12 kg. Ved levering af flere forsendelser fra samme afsender, fremgår det af figur 1, hvor mange kilo vi maksimum tilbyder ved indbæring (per fragtbrev/modtager/dag).

### Hvordan emballerer jeg min pakke?

Vi passer naturligvis godt på din pakke. Du kan dog også gøre noget selv for at sikre, at din pakke når frem til modtager i god behold. Pakken skal være forsvarligt emballeret, så den kan tåle almindelig transport i lastbiler, pakkesorteringsanlægning og håndtering på en terminal. Straps og bånd må ikke kunne skære hul på emballagen ved løft. Derudover skal emballagen være forsvarligt fyldt, så varen ikke forskyder sig og dermed ødelægger emballagen under transporten.

### Se venligst side 2 for retningslinjerne omkring adgangsforhold ved levering.

Gældende fra og med 1. januar 2022.



The diagram shows a four-story building with a ground floor. To the right of the building is a list of weight limits for each floor, separated by horizontal lines. The ground floor is labeled 'STUEPLAN' and has a limit of 600 KG. The four floors above are labeled '4. SAL', '3. SAL', '2. SAL', and '1. SAL', each with a limit of 36 KG, 36 KG, 96 KG, and 300 KG respectively.

|          |        |
|----------|--------|
| 4. SAL   | 36 KG  |
| 3. SAL   | 36 KG  |
| 2. SAL   | 96 KG  |
| 1. SAL   | 300 KG |
| STUEPLAN | 600 KG |
| KÆLDER   | 300 KG |

Figur 1

Indbæring bestilles på  
WebFragt, Consignor  
eller anden EDI.

# LEVERING OG INDBÆRING AF PAKKER

## – Adgangsforhold

Som udgangspunkt er det altid os som arbejdsgiver, der har ansvaret for, at vores chaufførers arbejdsmiljø er i orden. Men loven stiller også krav om, at vi etablerer et samarbejde med vores kunder om at løse eventuelle problemer med arbejdsmiljøet.

Hvis adgangsforholdene på leveringsadressen ikke er arbejdsmiljøforsvarlige, kan det betyde, at vores chauffør ikke kan levere dine varer. Nedenfor kan du læse vores retningslinjer for adgangsforhold.

### Transportvejen og aflæssested

- Af- eller pålæsningsstedet bør være placeret, så transportvejen er så hensigtsmæssig som muligt.
- Transportvejens belægning skal være af en kvalitet, der svarer til industriasfalt, SF-sten, fliser eller lignende.
- Der må ikke forekomme niveauskift. Det vil eksempelvis sige kantsten, trin eller tærskler. Eventuelle små niveauforskelle kan modtager kompensere for med blandt andet ramper, slidsker og anlægning af opkørsler.

### Adgangsvejen

- Adgangsvejen skal være ryddet og fremkommelig.
- Højden på alle adgangsveje skal mindst være 1,90 m dog altid minimum 15 cm højere end godset. Lavere højder kan dog være acceptable, men chaufføren, der skal transportere godset, skal kunne gå fuldt oprejst.
- Adgangsvejen bør overalt være minimum 40 cm bredere end transportmateriel med gods.
- Døre og andre åbninger i adgangsvejen samt på lageret skal opfylde samme krav som selve adgangsvejen hvad angår højde og bredde.
- Hældningen må ikke overstige 1:50. Det vil sige to centimeter per meter, hvis chaufføren skal trække eller skubbe.
- Der må ikke være huller, fremspring eller niveauskift i adgangsvejen.

### Trapper

- Stigning per trin må ikke overstige 180 mm, mens trappens dybde bør være mindst 250 mm.
- Trappetrinene skal være ryddet og skridsikre.

### Gulvbelægning

- Gulvbelægning på transportvejen, trapper og adgangsveje skal kunne bære trykbelastningen af gods og eventuelt løftemateriel. Det vil altid være på modtagers eget ansvar.
- Gulvtæpper og lignende skal være fastgjorte, så de ikke skrider eller forskubber sig.